

LA REGLA DE TRES

Tres minutos, Tres horas, Tres días, Tres semanas

Esta simple regla da una idea de las prioridades en que usted debería de enfocarse en la planificación para una emergencia. Aunque no es absoluto, la regla de tres da buena dirección general acerca de lo que la planificación y la preparación para su familia debería centrarse (es decir, ¿Cuáles son los mayores riesgos para mi y mis seres queridos?)

Tres minutos

Usted puede sobrevivir aproximadamente tres minutos sin oxígeno.

- Asegúrese de que la atmósfera en su hogar es segura con un detector de monóxido de carbono que funcione bien.

Tres horas

Usted puede sobrevivir aproximadamente tres horas en temperaturas extremas.

- Proteja a su familia con ropa de invierno, cobijas y una fuente de calefacción alternativa cuando surgen emergencias con temperaturas frías.
- Asegúrese de que tenga una manera de mantenerse fresco e hidratado en una emergencia relacionada con el calor.

Tres días

Usted puede sobrevivir aproximadamente tres días sin agua.

- Almacene al menos un suministro para dos semanas de agua limpia- dos galones por día por persona. Esto sería 28 galones por persona por 2 semanas.

Tres semanas

Usted puede sobrevivir aproximadamente tres semanas sin comida.

- Compre un termómetro para los alimentos. Los alimentos calientes deben mantenerse calientes a 140° F o más y alimentos fríos deben mantenerse por debajo de 40° F.